

La importancia del color

LA IMPORTANCIA DE LOS COLORES EN EL HOGAR

¿Sabías que los colores transmiten estados de ánimo?

Los científicos, los doctores y todos los profesionales de la salud mental, han estado estudiando la correlación entre el color y el estado anímico durante varios años. Actualmente, muchos de ellos creen que los colores no sólo pueden provocar distintas reacciones emocionales, sino también mejorar el humor y el bienestar interior.

El Feng-Shui y el Arte del Color

La teoría del color chino ofrece distintas maneras de mejorar varios aspectos de nuestras vidas - aumentando nuestros sentimientos y estimulando nuestras mentes, aumentando nuestra efectividad en el trabajo y en la sociedad y mejorando nuestra salud física y mental. La fuerza que nos vincula con el color es el Chi (traducido como el espíritu humano, la energía, o el aliento cósmico). Algunos colores nos hacen felices, algunos otros nos hacen sentirnos en las tinieblas, mientras que otros nos relajan, distraen, o nos energizan. Si entiende que la relación entre el color y el Chi humano puede enriquecer su vida, puede usar colores para mejorar el estado en que se encuentra su Chi. Seis áreas de nuestras vidas están afectadas por el color: transporte, vivienda, vestimenta, actividades de descanso, comida y cultivo personal. El color influye en nuestro Chi las 24 horas al día. Cuando abrimos los ojos por la mañana, en la cama, vemos el color de la habitación. Cuando salimos de la casa, vemos el color de las entradas.

En general las personas nerviosas, hiperactivas, dispersas o excitables tienen que evitar colores activos (Yang): Rojos, amarillos, anaranjados o muy chillones. Son más acertados colores neutros y suaves que serenán y tranquilizan.

CLASIFICACIÓN GENERAL DE LOS COLORES

Colores activos



de estudio.

Los colores activos son colores cálidos, lo cual incluye al amarillo, el naranja y el rojo. Estos colores inspiran sensaciones positivas y dan mayor confianza y extroversión. Los colores cálidos pueden también inspirar actitudes de conversación y sociabilidad. El rojo, por ejemplo, "calienta" un cuarto como ninguna otra tonalidad. Los amarillos intensos y los colores dorados proporcionan creatividad y ganas de trabajar, por lo que son ideales para las salas de oficina, las cocinas y la áreas

Paredes brillantes y cálidas: Para recrear una atmósfera acogedora y de calidez en un cuarto, se deben utilizar colores brillantes y cálidos, como el amarillo fuerte, el naranja y el rojo. Estos colores son muy buenas opciones para los cuartos que se ven fríos y opacos, debido a una luz solar limitada. Combinando varias tonalidades de colores cálidos, se logrará evocar reacciones positivas y alegres. Uno de los colores más recomendados dentro de los activos, es el amarillo intenso, esta tonalidad agrega mucha vitalidad a los cuartos oscuros. El amarillo se puede utilizar también para aumentar la energía.

Colores pasivos



Los colores más fríos, brindan sensación de paz y frescura. Los dormitorios, las áreas privadas y los cuartos de baño, son muy buenos lugares para decorar con azules, verdes y púrpuras.

Paredes frescas. En las habitaciones donde haya mucho sol, los colores frescos pueden proporcionar calma al ambiente. Los verdes claros y los celestes, son perfectos para los dormitorios, los cuartos de juego, y las áreas de actividad. Otros colores frescos, como el azul marino o el verde oscuro, pueden evocar ánimos reservados e incluso tristeza. Por esta razón, los colores frescos no se utilizan generalmente en áreas grandes.

Colores neutros

Los colores neutros, son como "colores descoloridos". Los beiges, los grises, y los blancos, no activan ni enfrían nada, pero, en su lugar, trabajan en conjunto con los demás colores, para unir cuartos y proporcionar la transición entre las diferentes tonalidades.

Paredes neutras. Los colores neutrales, como el blanco, gris, el beige, y el amarillo claro, **envían un mensaje de calma y paz al cerebro.** No es casualidad que los consultorios de los médicos o los centros de salud mental, tengan paredes con colores neutros, cuyas propiedades pueden "des-estresar" a las personas.

EL SIGNIFICADO DE LOS COLORES

Cada color tiene un significado y un efecto en la vida cotidiana de las personas. Cada personalidad requiere un tono diferente para disfrutar de su ambiente.

Los colores evocan ciertos sentimientos casi de manera generalizada.

- **Blanco:** Purifica, unifica, da más vida a los demás colores.
- **Negro:** Autoridad, demuestra disciplina, anima a la independencia.
- **Rojo:** resistencia, vivacidad, virilidad y dinamismo.
- **Naranja:** expresa irradiación y comunicación, es el color de la acción. Receptivo y cálido, caracteriza el fuego que arde en el hogar y simboliza la generosidad. Estimula el apetito y la conversación.
- **Amarillo:** es el más luminoso de todos los colores. Es el primero en ser notado y el más brillante. El intenso: da Fuerza, aumenta la energía, y amplía el tamaño de un cuarto
- **Verde:** simboliza crecimiento y esperanza; Equilibrio, frescos. Se considera un color tranquilo que tiene un carácter soleado cuando tiende al amarillo o reflexivo cuando tiende al azul.
- **Azul:** evoca imágenes de relajación. Expresa vida espiritual interior y simboliza el infinito cuando presenta sus tonos más oscuros; en sus tintes más claros tiene una calidad onírica.
- **Violeta:** es el color del misterio y la dignidad, en algunas culturas simboliza el luto. Es equivalente al pensamiento meditativo y místico.
- **Gris:** es neutro y no proporciona significado alguno. Es símbolo de indecisión e inercia y en sus tonos más oscuros se asocia con la monotonía y la depresión.

CONSEJOS DE PINTURA PARA LAS ZONAS DE MI CASA

Si la habitación la ocupa una persona tímida, apática, friolera o con tendencia a la depresión evitaremos colores muy Yin. El negro, el azul oscuro, el verde sin luz, o tonos grises hundirían a la persona más profundamente. Los colores más cálidos representados en la primavera como los salmones, amarillos, o tonos luminosos pueden estimular el movimiento y resultar adecuados.

En un dormitorio de pareja hay que ser prudente con la presencia excesiva de colores como el negro, verde oscuro, gris que pueden resultar demasiados fríos. Para un dormitorio de pareja suelen aconsejarse tonos basados en el rosa pálido, ámbar o melocotón en tonalidades pastel. Los colores neutros y blancos pueden estar bien si el conjunto muestra detalles de cierta calidez.

En el comedor no conviene abusar de colores chillones que no permiten relajarse ni tampoco de tonos oscuros que dan un toque de tristeza al lugar. Pueden ser interesantes colores cremosos, amarillos en tonos suaves. Estos consejos siempre se adaptan a la luz natural así como al mobiliario y decoración.

En la cocina de una vivienda pueden utilizarse tonos basados en la tierra (amarillos intensos, ocre, teja, beige, etc.) evitando la frialdad que no estimula el placer de cocinar. En una cocina industrial donde se da gran importancia a la facilidad de higiene y la pulcritud la presencia del elemento Metal es más tolerable.

En un recibidor puede ser un consejo decantarse por colores claros, luminosos, alegres que inviten a entrar con buen ánimo.